

### Asmeninės įrangos sąrašas

Eil. Nr.	Turiu	Asmeninis inventoriųs	Įsidėjau +-
1.		Kuprinė	
2.		Miegmaišis	
3.		Kilimėlis	
4.		Sėdynėlė stovyklai (didelė ir minkšta iš turistinio kilimėlio, sulankstoma kėdutė, jei svoris neaktualus)	
5.		Valgymo inventoriųs: puodukas, dubenėlis, šaukštas	
6.		Peilis (turi būti nepanašus į kovinį (gali kabintis pasieniečiai ar šiaip milicija post-sovietinėse šalyse), geriausiai - sulankstomas su konservų atidarytuvu ir kitais naudingais įrankiais)	
7.		Stovyklinis apšvietimas (geriausiai - koks nors cikloipas, kurį bus galima panaudoti ir kaip atsarginį apšvietimą urve)	
8.		Degtukai arba žiebtuvėlis	
9.		GPS (jei turite)	
10.		Lazdos (jei rimti kalnai) (nebūtinai)	
11.		Higienos reikmenys: tualetinis popierius, muilas, šampūnas, rankšluostis, dantų pasta, šepetėlis, nosinės, šukos, žirkutės ir pan.	
12.		Asmeninė vaistinėlė: pleistrai, vaistai nuo savų ir svetimų ligų, purškalai/ tepalai nuo vabzdžių, apsauginis kremas nuo saulės (su SPF ne mažesniu kaip 20)	
13.		Asmeninis remontinis komplektėlis: adatos, siūlai, žirkutės, lopai kombinezoniui ir pan.	
14.		Batai (vibramai) (tinka kerzai)	
15.		Sportbačiai, sandalai ar kitokia lengvesnė avalynė - vaikštinėjimui stovykloje	
16.		Skraistė nuo lietaus (praverčia ir neperšlampančios kelnės)	
17.		Apatiniai rūbai 2-3 komplektai	
18.		Maudymosi kostiumėlis/glaudės (praverčia ne tik vasarą jūroje, bet ir einant praustis į pirtį)	
19.		Šortai (vasarą)	
20.		Kojinės: vilnonės 2-3, plonos 3-4 poros	
21.		Kepurės - panama nuo saulės (vasarą), šilta kepurė (žiemą)	
22.		Pirštinės, šalikas (skara) - žiemą	
23.		Kelnės 2	
24.		Megztinis	
25.		Striukė (nuo vėjo ir lietaus, žiemą - šilta)	
26.		Marškinėliai 2-3	
27.		Marškinėliai ilgomis rankovėmis 1	
28.		Foto/video įranga (pagal norus)	
29.		Kortos, skaitymui kažkas	
30.		Pasas, bilietai, vizos	
31.		Draudimas - jei norite (paprasto kelionių draudimo urvams neužteks)	
32.		Raktas nuo namų	
33.		Pinigai (valiuta!), piniginė	
34.		Akiniai nuo saulės	
35.		Laikrodis (būtinai, geriau atsparus vandeniui)	
36.		Tušinukas, užrašų knygutė	
37.		Telefonas, pakroviklis	
38.		Pakroviklis elementams, jei naudojami pakraunami	
39.			

Pastaba: visi daiktai turi būti apsaugoti nuo drėgmės - supakuoti į maišelius.

### Asmeninės įrangos sąrašas

Eil. Nr.	Turiu	Spec. asmeninis inventorius	Įsidėjau +-
1.		Šalmas (specialus arba statybininko, dviratininkų netinka)	
2.		Pagrindinis apšvietimas: pakankamai galingas prožektorius	
3.		Atsarginis apšvietimas: mažesnio galingumo prožektorius (būtinai turi būti 2 nepriklausomos apšvietimo sistemos). Tinka tas pats stovyklinis ciklopas.	
4.		Atsarginiai elementai visiems turimiems prožektoriams , atsarginės lemputės (jei ne diodai)	
5.		Pošalmis (kepurė, skara – net jei ir urvai nešalti, praverčia plaukus apsaugoti nuo purvo)	
6.		Izotermikas	
7.		Kombinezonas (sausiams urvams – iš Corduros (pirmam kartui gali būti medvilninis), šlapiems urvams – plastikatinis)	
8.		Sėdynėlė (maža, urvams) (nebūtinai)	
9.		Botai (būtinai - aukšti, iki kelių, geri botai iš UAB „Paliūtis“ <a href="http://www.paliutis.lt">www.paliutis.lt</a> )	
10.		Vidpadžiai į botus (galima išsipjauti iš putos kilimėlio)	
11.		Kojinės 2 poros (vilnonės arba iš fliso)	
12.		Pirštinės: guminės PVC storos, darbinės gumuotais delnais	
13.		Komplektas juodai valandai – „samospasas“: izofoliija, šokoladukas, žvakutė, žiebtuvėlis/degtukai, 5-6 mm diametro ir 2 m ilgio virvutė, atsarginiai elementai urve naudojamiems prožektoriams (hermetiškai supakuoti ir urve visada nešiotis su savimi). Žvakutė ne arbatinė (iš jos mažai šilumos), o paprasta (galima nupjauti ilgą žvakę).	
14.		Asmeninės įrangos komplektas: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Apatinės apraišos (specialios speleologinės)</li> <li>2. Viršutinės apraišos (specialios/ diržas su karabinuku)</li> <li>3. Pagrindinis rapidas</li> <li>4. Saugos ūsai: trumpas ir ilgas (specialūs arba surišti iš dinaminės 8-12 mm virvės) + 2 karabinai</li> <li>5. Rankinis žumaras + pedalis</li> <li>6. Krolis</li> <li>7. Nusileidimo įranga: stoperis+ 2 karabinai</li> </ol>	
15.		Laikrodis (būtinai, vandeniui atsparus)	
16.		Peilis (būtinai)	
17.		Atsarginis karabinas - maišui ar kitam kroviniui prisikabinti, urve dažnai praverčia (nebūtinai)	
18.		Raktas nr. 13 (nebūtinai)	
19.			